

Kursübersicht

(gültig ab 01/2017)

MO	DI	MI	DO	FR
9:15 – 10:15 Fit 4 You Gymnastiksaal	9:00 – 10:00 Step-Aerobic Gymnastiksaal	8:00 – 9:00 Qi Gong Gymnastiksaal	<p>Kurs-Anmeldung und Erwerb Fitness-Pass nur online unter www.sportverein-leingarten.de (gilt nicht für Rehasport)</p>	
<p>Aktuelle Kursgebühren und Starttermine finden Sie auch auf unserer Website.</p>	11:00 – 11:45 HIIT-Parade Gymnastiksaal	9:00 – 10:00 G-Force Gymnastiksaal		
	17:00 – 18:00 Clever Kids Festhalle	10:00 – 11:00 Rehasport Gymnastiksaal	16:30 – 17:30 Sport nach Krebs Gymnastiksaal	
	18:00 – 18:45 Zumba Kids Festhalle	11:00 – 12:00 Rehasport Gymnastiksaal	17:30 – 18:30 G-Force Gymnastiksaal	
18:00 – 19:00 Body-Attack Gymnastiksaal	18:00 – 18:45 HIIT-Parade Gymnastiksaal	18:00 – 19:00 Rücken Fit Gymnastiksaal	18:30 – 19:30 Fit Mix Gymnastiksaal	18:00 – 19:00 Body Fit Gymnastiksaal
19:00 – 20:00 G-Force Gymnastiksaal	19:00 – 20:00 Zumba Festhalle	19:00 – 20:00 Pilates Gymnastiksaal		
20:00 – 21:00 Fit for Life Gymnastiksaal	19:00 – 20:00 Langhantel Gymnastiksaal	20:00 – 21:00 Yoga Gymnastiksaal	20:45 – 21:45 Zumba Festhalle	

Fitnesskurse: Extraggebühr, auch für Nicht-Mitglieder

Gesundheitskurse: Extraggebühr, teilweise von den Krankenkassen bezuschusst, auch für Nicht-Mitglieder

Groupfitness-Kurse: nur für SVL-Mitglieder mit **FitnessPass**

Rehasport: Teilnahme nur mit ärztlicher Verordnung oder durch Zusatzgebühr möglich!

